



# 愛知県のマンションが危ない…

shoppers.xtwo.jp

大切なマイホームが負動産になる？その理由とは / イエイ提携

新聞購読 お申し込み +500円で、デジタルも

デジタル版 お申し込み PC、スマホで

愛読者セット

デジタル 毎日



写真 動画 有料会員向け プレミア

検索

毎日新聞社 総合案内 宅配申込 会員メニュー ログイン

トップ 社会 政治 経済 国際 サイエンス スポーツ オピニオン カルチャー ライフ 教育 地域 English 紙面ビューアー

総合 事件・事故・裁判 気象・地震 話題 皇室 LGBT 訃報 人事 東日本大震災

## 号外 佐藤名人が初防衛 20代対決制す

号外の一覧

[PR] すく審査に通る銀行ローンは？一括比較で即審査

## 一人ご飯

関連ニュースはこちら >

## 鏡は特別調味料…自分の姿でも食欲アップ

毎日新聞 2017年6月6日 13時30分 (最終更新 6月6日 13時30分)

社会 > 話題 > 速報 >

[PR]

|          |          |          |
|----------|----------|----------|
|          |          |          |
| 伊東の人気ホテル | 箱根の人気ホテル | 京都の人気ホテル |
| 5308円から  | 7263円から  | 2962円から  |
| 今すぐ見る    | 今すぐ見る    | 今すぐ見る    |

trivago トリバゴ

1人で食事をする際、鏡に映った自分の姿を見ながら食べた方がおいしく感じられる、という研究結果を名古屋大学大学院の研究グループが発表した。情報学研究科の中田龍三郎研究員（認知科学）と川合伸幸准教授（同）らのグループで、米科学誌に掲載された。

<「ぼっち飯」気になる？大学生は「普通のこと」>

<1羽で壁に……“ぼっちペンギン”に会いに行った>

<食べることで救われる「孤独のグルメ」>

### 名古屋大研究グループ発表

実験では、65～74歳の高齢者と20～23歳の大学生それぞれ16人が、1人の小部屋で、自分の前に鏡を置いた場合とない場合とで、塩味とキャラメル味のポップコーンを1分30秒ずつ食べ比べた。

おいしさを点数化してもらったところ、高齢者と大学生のいずれも、塩味とキャラメル味の両方で鏡の前で食べた方が点数が高かった。食べた量も、年齢や味に関わらず、鏡の前の方が約5～13%多かった。

研究グループによると、他人と一緒に活動する方が1人でするより活動が進むことを「社会的促進」といい、1人より誰かと食事する方が多く食べることはすでに明らかにされている。今回は、同じ効果を得るのに、必ずしも他人でなく自分の姿でもいいことが新たに分かったとしている。

今後は、病院などの環境でも同じ効果があるかや、普段の生活との関係などを調べる予定。中田研究員は「1人で食事をする『孤食』が増え、中でも1人暮らしのお年寄りや食事が面倒になり栄養不足になることも多い。少しでも生活の質の向上につながれば」と話している。【太田敦子】

より臨場感のある、リーグ観戦を。

月額1,750円(税抜)

1ヶ月無料お試し

DAZN

© JLL&Gik PHOTOS

毎日新聞のアカウント

新聞宅配申し込み > デジタル申し込み >

いま、知っておくべきニュースはこちら

# 今日の1面

## ピックアップ

【終活・シニアライフ特集】葬儀コラム 喪主と菩提寺の間で生じやすいトラブル PR

人工インスリン合成に成功 「国民病」に化学的アプローチ PR

## 話題の記事

全仏テニス 錦織圭、84年ぶり4強かけ マリー戦

行方不明 拉致と思われた女性国内で発見 1980年失踪 / 新潟

世界卓球 馬龍が連覇 男子シングルス

第75期名人戦七番勝負第6局

ベトナム人留学生 女性の入水自殺とめる 栃木

スマホを、安く・賢く使いたい人へ

知ってトクするモバイルライフ

石野純也 / ケータイジャーナリスト

多彩なコラムが、役に立つ

## 経済プレミア