

社員スマホで内線通話!
スマホ×内線

今すぐチェック!

地域のニュース 愛知 岐阜 三重 静岡 長野 福井 滋賀 石川 富山
一面 社会 政治 経済 マーケット 國際 特報 スポーツ 特集・連載 社説・コラム 動画

トップ > 一面 > 記事一覧 > 記事

一面

ツイート B! 0 シェア 2 G+ 0

2017年6月13日 朝刊

鏡に映った自分でも食事おいしく 名大チーム研究

食事は一人より誰かと一緒にの方がおいしく感じるものだが、鏡に映った自分を眺めながらでもおいしく感じ、食べる量も増えるという研究結果を、名古屋大大学院情報学研究科の中田龍三郎研究員（認知科学）らの研究チームがまとめた。少子高齢化で、一人で食事をするお年寄りが増えしており、研究成果は高齢者の食事の質を高めるヒントになりそうだ。

研究チームは二十～二十三歳の大学生男女と、六十五～七十四歳の高齢者男女十六人ずつを対象に実験。小部屋の中で、上半身が映る鏡を前にしたときと、壁の画像が映ったモニターを前にしたときで、ポップコーンの味をどう感じるか比べた。塩とキャラメルの二種類の味でおいしく感じた度合いを五点満点で答えてもらったところ、大学生、高齢者ともに、どちらの味でも鏡を前にしたときが平均値で〇・三七～〇・六九点、高かった。食べた量も鏡の方が、壁の画像より一～四割多かった。

研究チームの川合伸幸准教授は「狩猟採集時代が長かった人類にとって、食事は仲間と分け合うもので、孤食は最近まで無かった」と指摘し、人間は本能的に誰かと一緒に食事を好むと推測。「実際に他人と一緒になくても、鏡に映った自分を見て、人の存在の気配を感じるだけでおいしく感じるのではないか」と話した。研究成果は米科学誌電子版に掲載された。

(坪井千隼)



この記事を印刷する

中日新聞・北陸中日新聞・日刊県民福井 読者の方は [中日新聞プラス](#) で豊富な記事を読みます。

PR情報

- 中部の環境ニュースやエコイベント情報なら「中日環境net」
- 【中日教えてナビ】暮らしの小さな悩みや疑問に、専門家がお答えします。
- 中部地区の大学を探すなら、地元の進学情報サイトで！「中日進学ナビ」



新聞購読のご案内

新聞広告出稿のご案内



Dragons 中日ドラゴンズ 公式モバイルサイト

5月8日 白人 vs 中日 ◎東京ドーム

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
0	0	0	0	2	3	3	1	2	0	2	5	0	0	0	0	0	0	0	0
合計 2 - 11 中																			
B:0 S:0 O:0 D:0																			
平田 勇介 322 打数118																			
山口 誠也 3回正打50																			
ホームラン 1																			
ショット 133km/h																			
3番 平田 勇介 打率を打ってライトスイングへのホールド																			
自殺バッフル 10.3m コメント 試合後 メディア 取材会																			
11日 ストライク 3番 平田 勇介 11本打																			

本拠地 準募 4月28日 8時開場

中日ドラゴンズ

企画特集



失敗しない土地活用・賃貸経営セミナー

7月9日(日) 定員150名様
申込み受付中! 詳細は[こちら](#)から。

NIE 親子応援隊&高校生新聞

- ・親子で「新聞の教材活用」を実践
- ・高校生が「特別新聞の制作」に挑戦

アクセスランキング

▶ アクセスTOP10

中日新聞

地方版記事

- 【愛知】藤井四段から、知事へ宿題 難解…
- 【社会】麻薬製造予備容疑で男逮捕 通称…
- 【国際】国連人権理でケイ氏演説 日本の…
- 【社会】防災訓練で高校生112人食中毒…
- 【経済】トヨタ役員、経産省出身ゼロ 2…

動画ニュース

<前へ | 次へ>

▶ 一覧へ



上野のパンダ5年ぶり出産

藤井四段が25連勝、連勝記録単独2位に

お知らせ

デザイン課職員採用試験を実施

投稿・ご意見

- 「発言」への投稿
- 「ハイ編集局です」
- 教育相談
- ご質問・ご意見全般

【PR】 イチオシ情報